ACTA No. 4145.020.14.36.342	FECHA:	18/nov/2021
	HORA INICIAL:	05:00 pm
	HORA FINAL:	06:30 pm
OBJETIVO: Brindar asesoría técnica y acompañamiento a los comités comunitarios en factores protectores de la salud, prevención y detección temprana de enfermedades crónicas no trasmisibles y transmisibles en el curso de vida – cuidados paliativos adultez y vejez dentro del proceso de empoderamiento en salud.	LUGAR: Virtua https://meet.google.com/vxy-swtw-pqq	

ASISTENTES: ROCIO ROJAS CIFUENTES-CONTRATISTA - LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA-CONTRATISTA – MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA-CONTRATISTA – NUBIA MILENA DUQUE-CONTRATISTA; MIEMBROS COMITES COMUNITARIOS “ver listado de asistencia”.

AUSENTES: No Aplica

INVITADO: No Aplica

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida y Presentación de asistentes
2. Presentación del Objetivo.
3. Desarrollo de la capacitación.
4. Preguntas / Aportes.
5. Tareas y compromisos.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

DESARROLLO:

1. Siendo las 05:15 pm la trabajadora social Nubia Milena Duque, encargada de los Comités Comunitarios de Salud, realiza la bienvenida a los participantes y presenta a las profesionales del equipo de Adultez y Vejez.

   Presentación de los representantes de la secretaria de Salud Pública Municipal de Santiago de Cali: Roció Rojas, Luz Mirley Solís Sinisterra, contratistas, María Claudia Pereira Acosta-Contratista.

2. La Trabajadora Social Nubia Milena Duque Contratista de la secretaria de Salud Pública Municipal de Santiago de Cali da a conocer el objetivo de la capacitación. Agradece el espacio y ratifica el compromiso del ente territorial para el apoyo en actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Comenta también las acciones que desde la secretaria de Salud se vienen desarrollando para disminuir la progresión de la enfermedad en la ciudad, indicando que se han venido realizado acciones de capacitación y formación tanto del talento humano de las instituciones Prestadoras de Servicios de Salud, como a la comunidad sobre los temas relacionados con las enfermedades crónicas no transmisibles- cuidados paliativos para lograr identificarlos temprano y darle tratamiento oportuno, logrando así, disminuir la mortalidad por esta enfermedades.

   Es importante mencionar los barrios y comunas intervenidas las cuales se relacionan a continuación:

   Comuna 1 bajo aguacatal, comuna 2 altos de menga, comuna 3 san Bosco, comuna 6 floraría y san Luis, comuna 7 siete de agosto Andrés Sanín, Alfonso López, obrero y sucre, comuna 11 fortaleza, san bonito, nueva floresta, comuna 13 pondaje, diamante, vergel, poblado 1, rodeo, villa nueva, comuna 14 manuela Beltrán Alfonso bonilla Aragón, comuna 15 ciudad Córdoba, comuna 16 republica Israel, comuna 18

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

corregimiento de jordán mandarino, comuna 22 potrero grande, corregimientos felidia, villa carmelo, buitrera, Pance, golondrina, hormiguero.

3. Desarrollo de la capacitación: La contratista Roció Rojas C brinda información sobre los factores protectores de la salud, presenta la Estrategia 4x4 como una iniciativa del Ministerio de Salud para promover los factores protectores de la salud y exigir a las EAPB desarrollar acciones de Promoción y Prevención en beneficio de la población para evitar enfermedades crónicas.

   Los factores protectores abordados detalladamente fueron: Alimentación balanceada, Actividad física, abstención del consumo de tabaco y alcohol.

   La enfermera Luz Mirley Solís Sinisterra presenta el impacto que tiene para la salud el no aplicar los factores protectores de la salud y las enfermedades crónicas.

   Hipertensión arterial: es una enfermedad caracterizada por el aumento de la presión en el interior de los vasos sanguíneos (arteriales) es una enfermedad silenciosa, síntomas más comunes porque se produce, arteria sana y dañada, arteria con placas, intervenciones individuales de HTA DM y obesidad, tamizaje para riesgo cardiovascular metabólico resolución según resolución 3280, recomendación actividad física para el adulto, beneficios cuando hacemos actividad física, que es la diabetes
   signos y síntomas, factores de riesgo, riesgo de consumo de alcohol.

   Por otro lado, se habló de la obesidad es una enfermedad compleja que consiste en tener una cantidad excesiva de grasa corporal. La obesidad no es solo un problema estético. Es un problema médico que aumenta tu riesgo de enfermedades y problemas de salud, tales como enfermedad cardíaca, diabetes, presión arterial alta y ciertos tipos de cáncer.

   La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce Factores de riesgo diabetes tipo 2; obesidad y sobrepeso No hacer actividad física Historia de hiperglucemia Antecedentes familiares de diabetes fumar.
   EPOC: TABAQUISMO Se produce a menudo en personas expuestas a los gases de la quema de combustible para cocinar y calentar en hogares mal ventilados.
   Causas más comunes: es el humo del cigarrillo. El humo de pipa, cigarro y otros tipos

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

de tabaco.

¿Cuáles son los síntomas de la EPOC? Sibilancias, Opresión en el pecho, Mayor sensación de falta de aire, Tos frecuente, Sentir que le falta el aliento, especialmente cuando se dedica a actividades físicas, Limpiar la garganta por exceso de moco a primera hora de la mañana.

Cáncer de Mama, abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

Cáncer de próstata: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los factores de riesgo tales como: hombres mayores de 50 años, Antecedentes familiares de cáncer de próstata (Padre, hermano o hijo), Antecedentes personales de enfermedad en la próstata, Hombres afroamericanos, signos y síntomas tales como: Dificultad para comenzar a orinar, Flujo de orina débil o interrumpido, orinadera frecuente especialmente por la noche, dificultad para vaciar la

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

vejiga por completo, Dolor o ardor al orinar, Sangre en la orina o el semen, Dolor persistente en la espalda, las caderas o la pelvis, Dolor al eyacular, Disfunción eréctil, Disfunción eréctil, Molestias al estar sentado. Muchos de estos síntomas también pueden ser causados por el aumento del tamaño de la próstata, prevención Se recomienda la Detección Temprana de oportunidad como estrategia de Detección Temprana del Cáncer de Próstata en Hombres mayores de 50 años, asintomáticos, que acudan a consulta médica por diferentes causas. Tacto rectal, Antígeno Prostático Específico. Efectos del tabaco en la salud, EPOC.

Cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de pre - cáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, cuáles son las metas de los programas de tamización, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, sensibilidad y especificad entre la citología y la prueba de ADN-VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades

Enfermedades transmisibles: Infecciones de transmisión sexual, VIH Hepatitis, enfermedades que se contagian vía aérea Tuberculosis, lepra y COVID 19, signos y

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

síntomas de las ITS, derechos sexuales y reproductivos, que es la tuberculosis, signos y síntomas, como se transmite, que es Hansen, signos y síntomas, tipos de tratamientos, síntomas respiratorios, COVID 19.

ESTRATEGIA COVID 19

Por último y como factor de promoción se socializa por parte del El Equipo Adultez y Vejez desde el proyecto cáncer brindan acciones de comunicación, información, actividades, educaciones relacionadas con las técnicas de lavado de manos, higiene, medidas de bioseguridad, de aislamiento, entre otras, orientadas a contener la propagación y cerrar las cadenas de contagio, motivación a continuar con la jornada de vacunación en el marco del modelo de empoderamiento comunitario.

Para dar continuidad y manejar la parte física y emocional hace intervención la psicóloga María Claudia Pereira Acosta, del programa de adultez y vejez en la cual hace una comparación de la situación actual en relación con la situación vivida como la pandemia el COVID – 19, el paro y las enfermedades que se asocian a la salud mental.

Se desarrolla la temática en relación a las emociones que generan este tipo de situaciones como el estrés, la depresión, ansiedad, tristeza, angustia, y lo que ha marcado a más de una persona dentro de la comunidad como es la pérdida de un ser querido o de personas allegadas transformándose en Duelos no elaborados y que se están convirtiendo en situaciones de enfermedades mentales.

La contratista María Claudia Pereira presenta el impacto emocional que tiene para un paciente el padecer las enfermedades crónicas. La contratista con formación en psicología realiza intervención desde la parte de los estados emocionales a partir de un posible diagnóstico y su grupo familiar dando unos tips de cómo afrontar los diferentes estados emocionales por lo que de forma natural se debe de pasar, pero buscando alternativas de cómo trabajar en las emociones para que sean ellas quienes no manejen la parte emotiva del paciente y no se convierta a futuro en enfermedades mentales.

Como las conductas y los síntomas inadecuados como Estrés, Ansiedad – depresión-angustia. Pensamientos negativos (amenaza ante la vida) Estados de ánimos y emociones negativas (perdida de esperanza).

Como los Síntomas emocionales interfieren en nuestra parte emotiva generando baja autoestima, preocupación por la imagen corporal, sentimientos de dolor y sufrimiento al No control y lo que más preocupa a los pacientes y poco se trabaja es el temor a la pérdida del apetito e interés sexual.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

También se da un espacio de cuidados paliativos donde se le manifiesta a los participantes del interés de ello, es decir, los cuidados apropiados para el paciente con una enfermedad terminal, crónica, degenerativa e irreversible donde el control del dolor y otros síntomas, requieren, además del apoyo médico, social y espiritual, de apoyo psicológico y familiar, durante la enfermedad y el duelo. El objetivo de los cuidados paliativos es lograr la mejor calidad de vida posible para el paciente y su familia. La medicina paliativa afirma la vida y considera el morir como un proceso normal.

Se solicita diligenciar a los asistentes encuesta de satisfacción, con la finalidad de poder identificar si la información brindada tuvo impacto y se logró llegar a cada uno de ellos.

4. Preguntas/Aportes.
   Asistentes realizan preguntas relacionadas con los temas tratados, dentro de las preguntas participantes solicitan que para el próximo año sede la capacitación en territorio ya que es una información de mucha importancia, que se coordine con las ESES para hacer los tamizajes de los cáncer.

5. Tareas y compromisos:

TAREAS Y COMPROMISOS ESTABLECIDOS EN ESTA REUNIÓN		
QUÉ HACER	RESPONSABLE	FECHA COMPROMISO
Elaboración y envió del acta	Roció Rojas- Contratista- Luz Mirley Solís Sinisterra-Contratista- María Claudia Pereira Acosta-Contratista	19/nov/2021

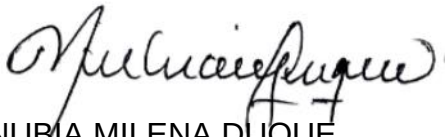
Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Promover factores protectores de la salud y prevención de enfermedades crónicas	Miembros de Comites Comunitarios	19/nov/2021

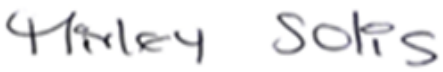
Firmas (responsables)



ROCIO ROJAS CIFUENTES
Contratista
Secretaria de Salud Publica Municipal



NUBIA MILENA DUQUE
Contratista
Secretaria de Salud Publica Municipal

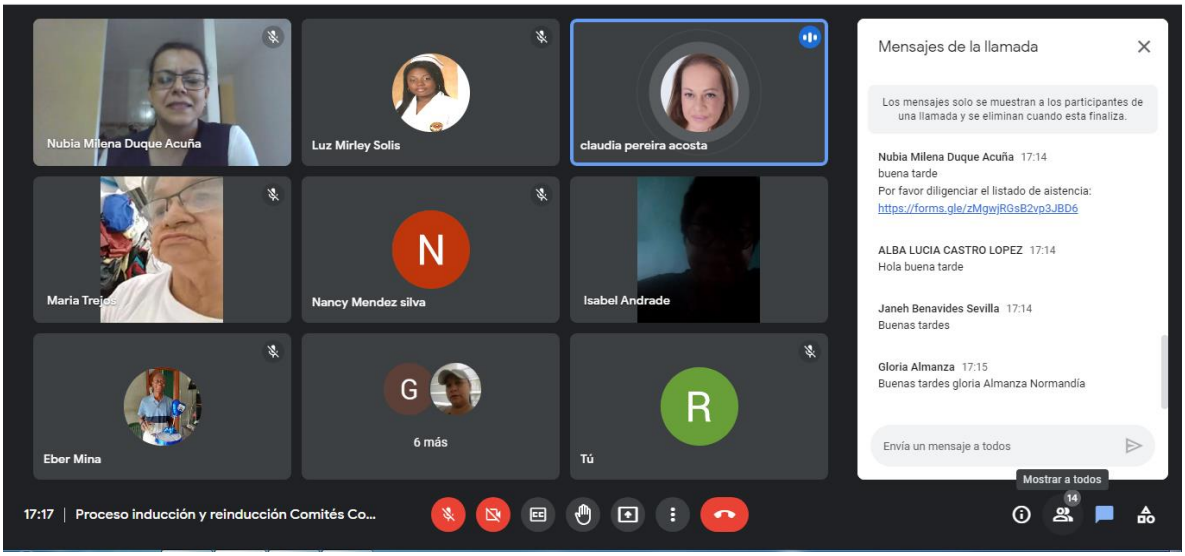


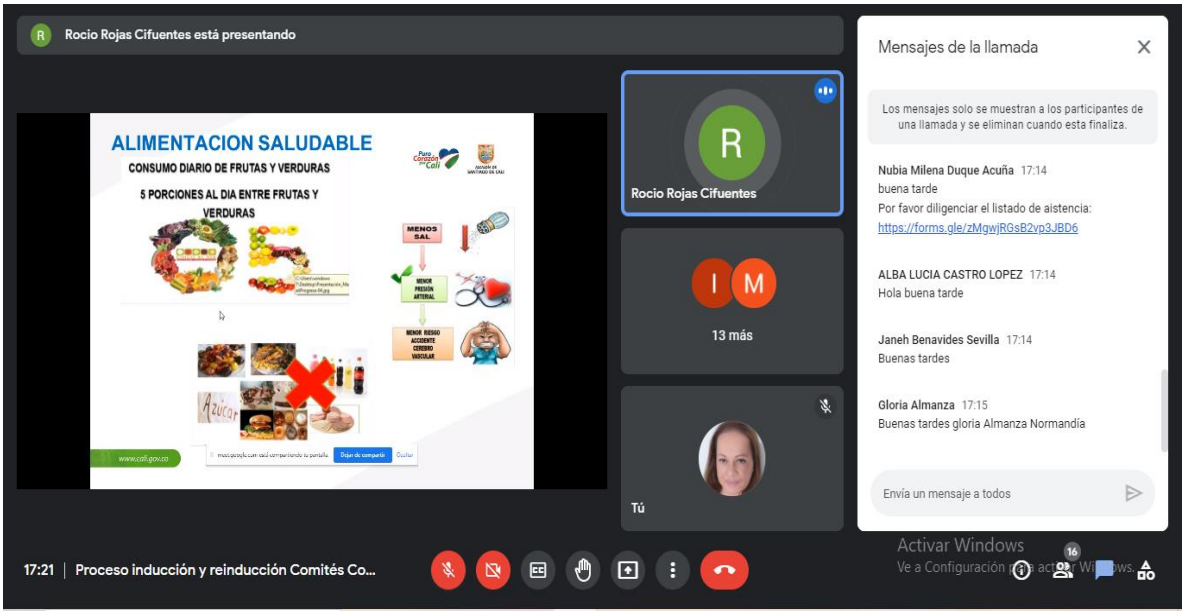
LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Contratista
Secretaria de Salud Publica Municipal



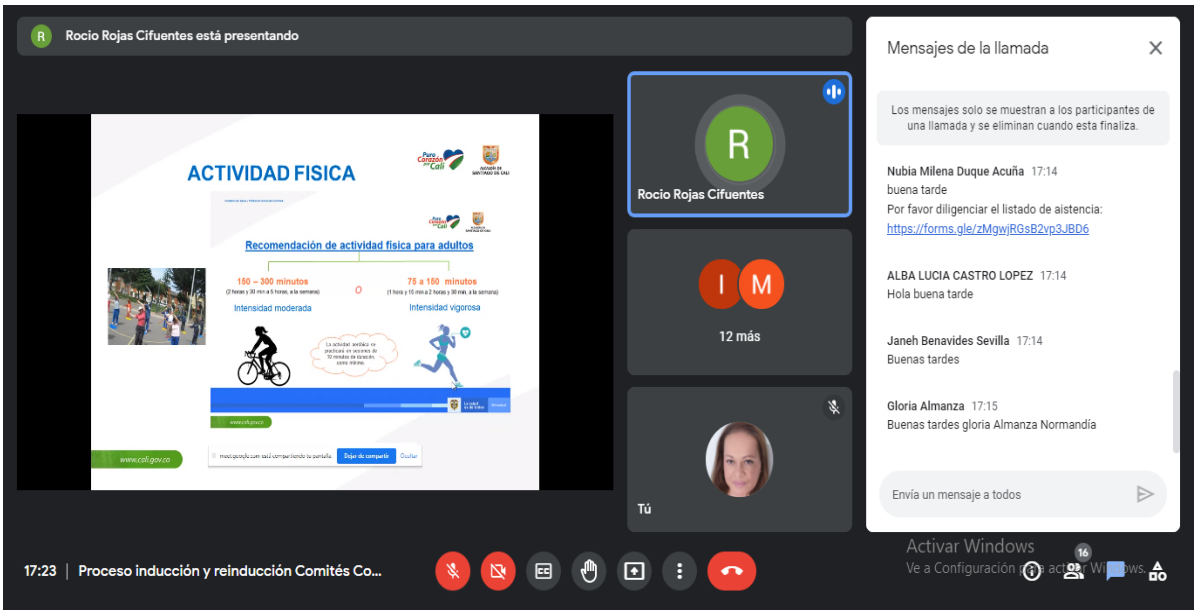
MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Contratista
Secretaria de Salud Publica Municipal

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





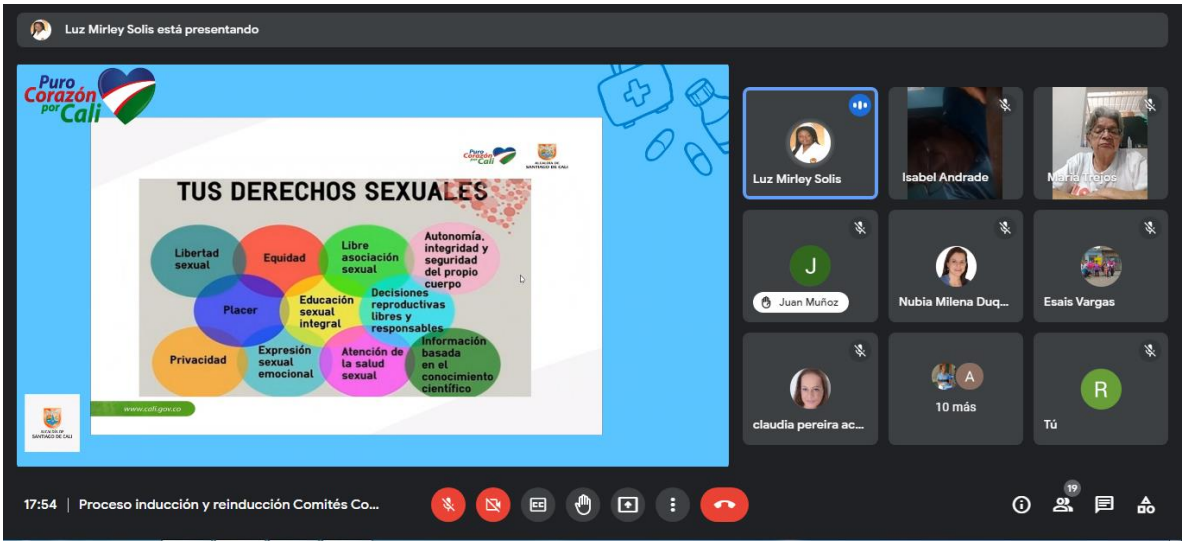
Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Elaboró: Luz Mirley Solís Sinisterra – María Claudia Pereira - Contratistas
Revisó: Cielo Sopó – Medica Equipo Funcional Adultez y Vejez-proyecto Cáncer

Elaborado por: Jhon Camel Gutiérrez Fernández	Cargo: Auxiliar Administrativo	Fecha: 09/sep/2020	Firma
Revisado por: Gustavo Adolfo Rey García	Cargo: Profesional Especializado	Fecha: 09/sep/2020	Firma
Aprobado por: Diana Patricia Moreno Cetina	argo: Subdirector de Trámites, Servicios y Gestión Documental	Fecha: 09/sep/2020	Firma

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	SISTEMAS DE GESTIÓN Y CONTROL INTEGRADOS (SISTEDA, SGC y MECI) **LISTADO DE ASISTENCIA**	MAGT04.03.14.12.P03.F05	
		VERSIÓN	2
		FECHA DE ENTRADA EN VIGENCIA	29/sep/2020

ACTA DE REUNIÓN Nº : 4145.020.14.36.342

FECHA: 18 / nov / 2021

HORA INICIAL: 05:00 pm

HORA FINAL: 06:30 pm

OBJETIVO: Brindar asesoría técnica y acompañamiento a los Comités Comunitarios "Entornos para la Vida" en factores protectores de la salud, prevención y detección temprana de enfermedades crónicas no trasmisibles y transmisibles en el curso de vida – cuidados paliativos adultez y vejez dentro del proceso de empoderamiento en salud.

LUGAR: Reunión Virtual –meet.google.com/xcy-swtw-pqq

Marca temporal	Nombre completo	Organismo	Teléfono	Correo electrónico	Firma	Autorización para el tratamiento de datos personales
18/11/2021 17:10	Nubia Milena Duque Acuña	Secretaría de Salud / GSA / Entornos para la Vida	3007874168	nubia.duque@cali.gov.co	Autorizo firma	http://www.cali.gov.co/tic/publicaciones/1344/politicas_seguridad_de_la_informacin/ *
18/11/2021 17:10	Esays vergas	Comité comunitario entornos para la comuna13	3146115774	aguedavargas32@hotmail.com	Autorizo firma	http://www.cali.gov.co/tic/publicaciones/1344/politicas_seguridad_de_la_informacin/ *
18/11/2021 17:10	Nicole Samboni Cabezas	Secretaria de Salud GSA Entornos	5,73142E+11	Palmirasamboni@gmail.com	Autorizo firma	http://www.cali.gov.co/tic/publicaciones/1344/politicas_seguridad_de_la_informacin/ *
18/11/2021 17:11	María Isabel Andrade Salazar	Comité de entornos de vida saludableComuna9	3154538264	isabelandrade2312@gmail.com	Autorizo firma	http://www.cali.gov.co/tic/publicaciones/1344/politicas_seguridad_de_la_informacin/ *
18/11/2021 17:11	MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA	SSPM ADULTEZ Y VEJEZ	3148600381	maclapea56@gmail.com	Autorizo firma	http://www.cali.gov.co/tic/publicaciones/1344/politicas_seguridad_de_la_informacin/ *
18/11/2021 17:11	ROCIO ROJAS CIFUENTES	SSPM ADULTEZ Y VEJEZ	3165242740	rocio.rojas@cali.gov.co	Autorizo firma	http://www.cali.gov.co/tic/publicaciones/1344/politicas_seguridad_de_la_informacin/ *
18/11/2021 17:12	Luz Mirley Solis Sinisterra	SSPM EQUIPO FUNCIONAL ADULTEZ Y VEJEZ	3128822331	solisluzmirley@gmail.com	Autorizo firma	http://www.cali.gov.co/tic/publicaciones/1344/politicas_seguridad_de_la_informacin/ *
18/11/2021 17:15	Alba Lucia Castro L	Secretaria de s alud / Comité com 15	3157849633	albalucalo@gmail.com	Autorizo firma	http://www.cali.gov.co/tic/publicaciones/1344/politicas_seguridad_de_la_informacin/ *
18/11/2021 17:34	Ilia Hortencia López Rodríguez	Comité de Entornos para la vida com 11-12	3187087834	ilianlopez1969@gmail.com	Autorizo firma	http://www.cali.gov.co/tic/publicaciones/1344/politicas_seguridad_de_la_informacin/ *
18/11/2021 17:35	Jose Alexander Gutiérrez Hernández	SSPM-GSA-Entornos/Comité Entornos com.14	3162577466	josegut20@gmail.com	Autorizo firma	http://www.cali.gov.co/tic/publicaciones/1344/politicas_seguridad_de_la_informacin/ *
18/11/2021 17:43	Ana Julia Ule	Comite de entornos Alto Menga	3148411419	Ana.ule2557@gmail.com	Autorizo firma	http://www.cali.gov.co/tic/publicaciones/1344/politicas_seguridad_de_la_informacin/ *
18/11/2021 17:44	Juan Muñoz	Comité Comunitario Entornos s aludables para la Vida comuna 14 Santiago de Cali	3044233109	hatmel45@gmail.com	Autorizo firma	http://www.cali.gov.co/tic/publicaciones/1344/politicas_seguridad_de_la_informacin/ *
18/11/2021 17:57	María NELLY CERÓN DEJESUS	CEPV Buitrera eje s ur rural	3003144458	marnellyc14@gmail.com	Autorizo firma	http://www.cali.gov.co/tic/publicaciones/1344/politicas_seguridad_de_la_informacin/ *
18/11/2021 18:00	María Teresa labrada Caicedo	Entornos para la vida s aludable Hormiguero	3024806256	matelaca63@gmail.com	Autorizo firma	http://www.cali.gov.co/tic/publicaciones/1344/politicas_seguridad_de_la_informacin/ *
18/11/2021 18:08	Hilda Nelly Valencia	Comité de entornos para la vida comuna uno bajo aguacatal	3146331174	nellyjwv@gmail.com	Autorizo firma	http://www.cali.gov.co/tic/publicaciones/1344/politicas_seguridad_de_la_informacin/ *
18/11/2021 18:32	Carmen cedeño	Comité Entornos para la vida - com 6 - Floralia 1 A	3154461512	Carmenced1@hotmail.com	Autorizo firma	http://www.cali.gov.co/tic/publicaciones/1344/politicas_seguridad_de_la_informacin/ *
18/11/2021 18:35	Gloria Almanza	Normandía	3168621198		Autorizo firma	http://www.cali.gov.co/tic/publicaciones/1344/politicas_seguridad_de_la_informacin/ *
18/11/2021 18:38	Maria Dolores Trejos	Comité Entornos Correg. Buitrera	3146771065		Autorizo firma	http://www.cali.gov.co/tic/publicaciones/1344/politicas_seguridad_de_la_informacin/ *
18/11/2021 18:40	Nancy Mendez Silva	Comité Entornos com 7	3145573447		Autorizo firma	http://www.cali.gov.co/tic/publicaciones/1344/politicas_seguridad_de_la_informacin/ *

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.